



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВОЗЬМИ ДЕНЬ ДЛЯ СЕБЯ

пройди диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

Диспансеризация

Профилактический медосмотр

- ▶ измерение артериального давления
- ▶ определение уровня общего холестерина и глюкозы (взятие крови из пальца)
- ▶ определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого риска (анкетирование)
- ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года)
- ▶ ЭКГ (35+)
- ▶ измерение тонометром внутриглазного давления (процедура выполняется без физического контакта глаз с аппаратурой) (40+)
- ▶ для женщин: осмотр акушером-гинекологом

- ▶ осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости
- ▶ пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов
- ▶ общий анализ крови (40+)
- ▶ эзофагогастродуоденоскопия (визуальное обследование верхних отделов желудочно-кишечного тракта видеогастроскопом) (45 лет)
- ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет - ежегодно)
- ▶ для женщин: забор мазка с поверхности шейки матки на цитологическое исследование (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
- ▶ для женщин: маммография (40-75 лет 1 раз в 2 года)
- ▶ для мужчин: анализ крови на определение простат-специфического антигена (ПСА) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС



НАЧАЛЬСТВО ПОДДЕРЖИТ

ВОЗЬМИТЕ день и пройдите диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

Диспансеризация

Профилактический медосмотр

- ▶ измерение артериального давления
- ▶ определение уровня общего холестерина и глюкозы (взятие крови из пальца)
- ▶ определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого риска (анкетирование)
- ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года)
- ▶ ЭКГ (35+)
- ▶ измерение тонометром внутриглазного давления (процедура выполняется без физического контакта глаз с аппаратурой) (40+)
- ▶ для женщин: осмотр акушером-гинекологом

- ▶ осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости
- ▶ пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов
- ▶ общий анализ крови (40+)
- ▶ эзофагогастродуоденоскопия (визуальное обследование верхних отделов желудочно-кишечного тракта видеогастроскопом) (45 лет)
- ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет - ежегодно)
- ▶ для женщин: забор мазка с поверхности шейки матки на цитологическое исследование (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
- ▶ для женщин: маммография (40-75 лет 1 раз в 2 года)
- ▶ для мужчин: анализ крови на определение простат-специфического антигена (ПСА) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЕСЛИ УЖЕ ПРИШЛИ

пройдите диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

Диспансеризация

Профилактический медосмотр

- ▶ измерение артериального давления
- ▶ определение уровня холестерина и глюкозы крови
- ▶ определение индекса массы тела
- ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года)
- ▶ ЭКГ (35+)
- ▶ осмотр фельдшером/акушером (для женщин)
- ▶ измерение внутриглазного давления (40+)

- ▶ взятие мазка и цитологическое исследование (для женщин) (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
- ▶ маммография (для женщин) (40-75 лет, 1 раз в 2 года)
- ▶ эзофагогастродуоденоскопия (45 лет)
- ▶ определение простат-специфического антигена (для мужчин) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет 1 раз в 2 года, после 65 лет – ежегодно)

ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС